



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ELIS ALMEIDA DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 10 : 21

Ritmo 02:35 100/m



CICLISMO

00 : 24 : 23

Velocidade média 24,61 km/h



CORRIDA

00 : 14 : 13

Ritmo 05:41 min/km



TEMPO

00 : 48 : 57



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F0029**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON**

